

# Como fazer Extratos Glicólicos



**Alvarina Nunes**

## **COMO FAZER EXTRATOS GLICÓLICOS**

25% de folhas secas(alecrim,sálvia,outras)

35% de álcool de cereais ou álcool a 98%

40% de glicerina líquida bi-destilada

**Preparo:**

Adicione o álcool de cereais e glicerina nas folhas trituradas ao máximo.

Guarde em vidro escuro ou enrolado em jornal em local seco e escuro.

Filtre somente depois de dez a 30 dias (usa-se somente o líquido,retira-se as folhas).

Adicione em frasco ambar ao abrigo da luz.



**Como preparar extratos vegetais 100 % naturais**

**Extrato vegetal de erva doce**

100 ml de álcool de cereais 70%

43 gramas de erva doce

Misturar em um vidro, tapar bem e guardar no escuro por 30 dias. Depois deste tempo coar e guardar em vidro escuro, longe da claridade do sol.

**Extrato Vegetal de Jasmim**

100 ml de álcool de cereais 70%

43 gramas de folhas de flores de jasmim

Modo de fazer igual a 1ª fórmula.

**Extrato vegetal de Camomila**

100 ml de álcool de cereais 70 %

43 gramas de flores de camomila (Modo de fazer como as demais fórmulas)

**Extrato Vegetal de Cúrcuma (açafão)**

100 ml de álcool de cereais 70 %

43 gramas de açafão em pó (pode ralar a raiz)

Modo de fazer igual as demais fórmulas

**Extrato Vegetal de alecrim**

100 ml de álcool de cereais 70%

43 gramas de alecrim (modo de fazer idêntico às anteriores)

**Extrato Vegetal de aloe vera (babosa)**

100 ml de álcool de cereais 70 %

43 gramas de babosa

Fazer como as demais fórmulas.

**Nota:** Esses extratos são 100% naturais, mas os extratos glicólicos são extraídos com glicerina.

**Caso você não encontre o álcool de cereais 70%, veja como fazer:**

**Álcool de cereais 70%**

700 ml de álcool

300 ml de água mineral ou filtrada.

\*\*\*\*\*

**Para fazer os extratos glicólicos a seguir use a primeira fórmula que ensinamos na primeira página:**

25% de folhas secas(alecrim,sálvia,outras)

35% de álcool de cereais ou álcool a 98%

40% de glicerina líquida bi-destilada

Preparo:

Adicione o álcool de cereais e glicerina nas folhas trituradas ao máximo.

Guarde em vidro escuro ou enrolado em jornal em local seco e escuro.

Filtre somente depois de dez a 30 dias (usa-se somente o líquido,retira-se as folhas).

Adicione em frasco ambar ao abrigo da luz.

Lista de Extratos Glicólicos

**PRODUTO - PARTE UTILIZADA - USO TERAPÊUTICO**

**Abacateiro (*Persea gratissima*):**

Folha

Possui ação umectante da mucilagem, sendo útil na hidratação e nutrição da pele.

**Abacaxi (*Bromélia ananás*, Linné):**

Fruto

Adstringente, emoliente, clareador de manchas e antioxidante.

**Acerola (*Malpighia glabra*, Linné):**

Poupa

Coadjuvante no tratamento contra envelhecimento precoce (contém ácido ascórbico que possui ação antioxidante e sequestrante de radicais livres); possui ação remineralizante, hidratante e coadjuvante no condicionamento capilar.

**Açaí (*Euterpe oleácea*):**

Fruto

Emoliente, hidratante e remineralizante.

**Alface (*Lactuca sativa*, Linné):**

Folha

Afecções da pele (pruridos, eczemas, escamações e vermelhidão).

**Alcaçuz (*Periandra dulcis*, artius):**

Raiz

Propriedade antiinflamatória, bactericida, útil para dermatites e enfermidades da pele e couro cabeludo. (Demulcente)

**Algas Marinhas (*Hypnea*,sp):**

Algas

Na pele tem ação suavizante, remineralizante, protetora de tecidos, hidratante, emoliente; em produtos emagrecedores como coadjuvante para o tratamento da celulite, agente anti-adipoidade. Na cosmética capilar confere flexibilidade e brilho ao cabelo.

**Alecrim (*Rosmarinus officinalis* Linné):**

Folha e Flor

Em preparações capilares tem ação rubefaciente (ativante da circulação), anti-séptico, fator de brilho e tonificante. Na pele é interessante em produtos para pele oleosa, tendo ação refrescante e anti-séptica.

**Alfazema (*Lavandula officinalis*, Chaix):**

Flor

É levemente rubefaciente e também anti-séptico.

**Alho (*Allium sativum*, Linné):**

Cáptulos florais

Anti-radicaís livres e rubefaciente.

**Alteia (*Althea officinalis*):**

Raiz

Calmante e antiinflamatório. É usado para combater irritações cutâneas.

**Amêndoas (*Amygdalus communis*, D.C):**

Fruto

Excelente emoliente para loções, cremes, óleos de banho, etc.

**Andiroba (*Carapa guyanensis*, Aubl):**

Semente

É emoliente e hidratante.

**Aquiléia (*Achillea millefolium*, Linné):**

Folha e Flores

Indicado para peles oleosas e acnéicas, massagens e banhos relaxantes. Para produtos infantis é utilizado em cremes e xampus.

**Arnica Nacional (*Solidago microglosa*, D.C):**

Parte Aérea

Na cosmética é utilizado como hiperemiante (ativador da circulação local) e antiinflamatório.

**Arnica Montana (*Arnica Montana*, Linné):**

Flor

Contusões, hematomas, distensões musculares, dores reumáticas, estimulante capilar e combate o excesso de oleosidade dos cabelos.

**Arruda (*Ruta graveolens*, Linné):**

Talo e Folha

Ação em celulite, inibindo a formação de edemas e remineralizante, restauradora de tecidos, nutritivas, hidratante e emoliente.

**Aveia (*Avena sativa*, Linné):**

Flocos

Na cosmética cutânea suavizante, remineralizante, restauradora de tecidos, nutritiva, hidratante, e emoliente.

**Avenca (*Adiantum cappilus veneris*, Linné):**

Folha

Queda de cabelo e combate à oleosidade dos cabelos.

**Bardana (*Arctium lappa*, Linné):**

Folha e Raiz

Na pele e cabelos ação bactericida, anti – seborréica, anti - eczemática, anti – acneica, adstringente, anti – séptica, antiinflamatória; possui ação nutriente e estimulante do couro cabeludo nas dermatites descamantes.

**Barbatimão (*Stryphnodendron barbatiman*,  
Martius.):**

Casca

Usado na cosmética como adstringente, contra os tecidos orgânicos, promovendo o fechamento dos poros.

**Bétula (*Betula alba* Linné):**

Folha

Tem ação anti-séptica usada em produtos para pele e cabelos oleosos.



**Beterraba (*Beta vulgaris*, Linné):**

Raiz

Para contusão e eczemas.

**Calêndula (*Calendula officinalis* Linné):**

Flor

Ação antiinflamatória, cicatrizante e anti-séptica na preparação de cremes e loções para peles sensíveis, com problemas de infecção, acne, produtos pós - barba, pós - depilação e pós - sol.

**Camomila (*Matricaria chamomilla*, Linné):**

Flor

Como calmante da pele, possui ação antiinflamatória, sedativa, emoliente, normalizadora e purificadora da pele. Utilizada em loções tônicas e cremes para peles sensíveis ou infantis, xampus e rinses clareadores.

**Capsicum (*Capsicum frutescens*):**

Fruto

Tem ação rubefaciente, reuscante, tonificante (usado em tônicos capilares), ativador da circulação local.

**Carqueja (*Baccharis trimera*, M)**

Folha e Talo

Em breve

**Castanha da Índia (*Aesculus hippocastanum*, Linné):**

Semente

Usado em cosmética como vaso – constritor, calmante, em produtos para varizes e também como coadjuvante no tratamento da celulite.

**Cavalinha (*Equisetum avense*):**

Parte Aérea

Coadjuvante no tratamento da celulite, intervém na estrutura do tecido cutâneo e na hidratação profunda da pele. Tem ação remineralizante.

**Cenoura (*Daucus carota*, Linné):**

Raiz

Anti – Oxidante. Possui propriedades nutritivas, hidratantes e emolientes à pele.

**Centela Asiática (*Centella asiática*, Linné**

**Urban):**

Parte Aérea

Através de seus princípios ativos age de capilares e vasos linfáticos, combatendo processos degenerativos do tecido conjuntivo.

**Coco (*Cocos nucifera*, L):**

Fruto

Nutritivo, hidratante, artrite, reumatismo, entorses e hemorróidas.

**Chá de Bugre (*Cordia encalyculata*, Vell):**

Folha

Em breve

**Confrey (*Symphytum officinale*, Linné):**

Folha

Na cosmética cutânea tem ação regeneradora, cicatrizante, restauradora de tecidos, coadjuvante na acne, anti-séptico e antiinflamatório.

**Cupuaçú (*Theobroma grandiflorum*):**

Fruto

Remineralizante nutritiva, hidratante e suavizante.

**Erva Doce (*Pimpinella anisum*, Linné):**

Semente

Anti-séptico, calmante e refrescante.

**Frutas Tropicais:**

Frutos

Refrescante, hidratante, anti-radicais livres, calmante e suavizante.

**Fucus (*Fucus vesiculosos*):**

Algas

Anti-seborréico, amaciante e emoliente dermoprotetor.

**Germe de Trigo (*Triticum sativum*, Linné):**

Flocos

Utilizado em cremes para pele seca, tem ação emoliente, hidratante, nutritivo e amaciante.

**Ginkgo Biloba (*Ginkgo biloba*, Linné):**

Folha

Ativante da circulação e antioxidante.

**Guaraná (*Paullinia cupana*, Kunth):**

Semente

Coadjuvante no tratamento da celulite, está sendo usado em xampus contra oleosidade excessiva e como coadjuvante no tratamento da queda de cabelo.

**Guaçatonga (*Casearia sylvestres*, Swatz):**

Folha

Usado nos tratamentos de ferimentos leves, afecções cutâneas e queimaduras. Tem ação anti – inflamatória e cicatrizante.

**Hamamélis (*Hamamelis virginiana*, Linné):**

Folha

Usado como adstringente, refrescante, tônico e no tratamento da oleosidade excessiva da pele e cabelos.

**Henna (*Lawsonia inermis*, Linné):**

Folha seca

Usado no tratamento capilar como revigorante e condicionador, dando cor e textura ao cabelo.

**Hera (*Hedera helix*, Linné):**

Folha

Indicado para celulite e para escurecer os cabelos.

**Hortelã (*Mentha piperita*, Linné):**

Folha

Utilizado como tônico, refrescante e aromático, possui ação anti-séptica.

**Ipê Roxo (*Tabebuia leptaphylla*):**

Raiz

Hemorróidas, eczemas, reumatismo, feridas, afecções da boca (aftas, herpes, estomatite).

**Jaborandi (*Pilocarpus microphyllus*, Stapf):**

Folha

Ação contra queda dos cabelos, é um tônico capilar.

**Japecanga (*Smilax japecanga*):**

Raiz

No caso de moléstias da pele, afecções cutâneas, eczema, também é tônica usada em loções para o cabelo.

**Jojoba (*Simmondsia chinensis*, Link Scheneider):**

Semente

Emoliente, umectante, cicatrizante, repõe a oleosidade natural da pele e dos cabelos.

**Leite de cabra:**

Leite

Hidratante e umectante.

**Limão Fruta (*Citrus limonum*,Risso):**

Fruto

Utilizado em xampus para os cabelos oleosos.

**Macela (*Achyrocline satureoides*, D.C):**

Inflorescências

Ações antiinflamatórias , anti-sépticas, sedativas e analgésicas. Calmante da pele e para peles cansadas diminui inflamações.

**Malva (*Malva silvestris*, Linné):**

Folha e Flor

Usada em cremes e loções para a face, mãos e peles sensíveis por sua propriedade emoliente, calmante, e hidratante. Na cosmética capilar auxilia no condicionamento.

**Mamão (*Carica papaya*, Linné):**

Fruto

Remineralizante, hidratante, amaciante e condicionador. Auxilia em formulações para amaciar a pele e no tratamento de cabelos ressecados e quebradiços.

**Maracujá Fruto (*Passiflora alata*, Ait):**

Fruto

Vasoprotetor, fecha os poros e é refrescante.

**Mastruço (*Chenopodium ambrosioides*, sp):**

Folha e Flor

Dores musculares, reumatismo, contusões, traumatismo e feridas.

**Mel: (*Apis melífera*)**

Mel

Hidratante e nutritivo

**Melissa (*Melissa officinalis*, Linné):**

Folha e Sumidades Florais

Apresenta ação adstringente, refrescante, descongestionante e anti-séptica.

**Mil Flores (*Achillea millefolium*, Linné):**

Parte Aérea

Levemente adstringente, anti-séptica, cicatrizante, para o tratamento de peles irritadas e sensíveis.

**Mirra (*Commiphora abyssinica*, Engl.):**

Propriedades anti-sépticas para a pele e cabelo

**Mutamba (*Guazuma ulmifolia*, Lam)**

Casca

Usada em xampus contra a queda dos cabelos e afecções parasitárias do couro cabeludo(caspa).

**Nogueira (*Juglans regia*, Linné):**

Folha, Fruto e Noz

Adstringente, queratolítico, anti-séptico.

Pólen:

Pólen

Nutritivo, rico em vitaminas e minerais.

**Pepino (*Cucumis sativus*, Linné):**

Fruto

Tem ação calmante descongestionante, refrescante, age hidratando a pele e protegendo os tecidos.

**Pfaffia ( *Pfafia paniculata*, (Martius) Kunze):**

Raiz

Utilizada como coadjuvante de circulação em formulações para cabelos (tônico capilar ); também como regenerador celular em cremes e loções.

**Própolis (*Propolis*):**

Resina

Apresenta ação anti-séptica, antiinflamatória, coadjuvante na acne. Tem propriedades cicatrizantes.

**Quilaia (*Quilaia saponaria*, Molina)**

Casca

Anti-seborréico, anti-caspa e antiinflamatório.

**Quina Vermelha (*Cinchoma succirubra*):**

Casca

Usada contra a caspa e queda de cabelos.

**Raspa de Juá (*Zizyphus joazeiro*, Martius):**

Casca

Usada na cosmética capilar, tem ação detergente e anti-séptica na caspa e seborréia.

**Rosas Rubras (*Rosa Gallica*, Linné):**

Flor



Usada contra leucorréia e inflamação da mucosa bucal.

**Sabugueiro (*Sambucus nigra*, Linné):**

Folha, Flor, Fruto e Raiz

Apresenta um determinado teor de flavonóides o que lhe confere ação antiinflamatória.

**Sálvia (*Salvia officinalis*, Linné):**

Folha e Sumidades Florais

Usada como coadjuvante no tratamento de rugas, em produtos para pele oleosa, como anti-séptico em produtos para banho e pós – banho.

**Salsaparrilha (*Smilax sp.*):**

Raiz

Empregada externamente como rubefaciente, principalmente em produtos para o couro cabeludo.

**Sete Sangrias (*Cuphea ingrata*):**

Toda Planta

Doenças venéreas, reumatismos e afecções da pele.

**Sete Ervas:**

Folhas e Raízes

Anti-radicais livres, antioxidante e adstringente.

**Soja (*Glicina soja*):**

Grãos

Estimula a renovação celular e hidrata.

**Taiuiá (*Trianosperma ficifolia*):**

Raiz

Contra enfermidades da pele.

**Tília (*Tilia cordata*):**

Inflorescências

Tem ação refrescante, calmante, emoliente e protetora da pele. Pode ser usada em máscaras para a face, cremes pós – sol e cremes para peles sensíveis.

**Tuia (*Thuya occidentalis*)**

Casca

Verrugas, calos, olho de peixe, hemorróidas e fissura anal.

**Tomilho (*Thymus vulgaris*, Linné):**

Folha

Usado na cosmética da pele seca e cansada, como tônico geral, em peles com problema de infecções e acnes, por sua propriedade anti-séptica. Na cosmética capilar é usado como coadjuvante no tratamento da queda de cabelos. Em produtos para higiene bucal é usado como desinfetante, purificador do hálito, previne sangramentos gengivas e cáries. Pode ser empregado em cremes refrescantes e tonificantes para o corpo e pés.

**Urucum (*Bixa orellana*, Linné):**

Folha , Semente e Raiz

Corante, repelente de insetos e bronzeadores.

**Urtiga (*Urtica dioica*, Linné):**

Folhas Fuscas ou Secas e Raiz

É adstringente, combate a oleosidade excessiva do cabelo, é ativador em tônicos capilares, tem ação rubefaciante e restauradora de tecidos.

**Zimbro (*Juniperus communis*, Linné):**

Bagas

Combate afecções da pele e reumatismo.